

Maak van een gewone dag een mooie dag

Kent u ze al? De gezellige ontmoetingsplaatsen bij u in de buurt waar iedereen vanaf 65 jaar welkom is? Voor een kop koffie, een praatje, gezellige activiteiten, een workshop of een informatieve presentatie? Op initiatief van de ViVa! Zorggroep en Welzijn Beverwijk openen Museum Kennemerland, de Baak en het Siggij Theater in Beverwijk hun deuren voor mensen vanaf 65 jaar voor een gezellige ochtend of middag.

Kom eens langs

Museum Kennemerland, De Baak en het Siggij Theater beschikken over prettige ontmoetingsruimten plus de voorzieningen om activiteiten, workshops of presentaties aan te bieden. Kom eens

langs voor een kop koffie, een praatje en leer mensen van uw eigen leeftijd kennen. Zo maakt u van een gewone dag een mooie dag. Alle locaties zijn goed bereikbaar en toegankelijk. Deelnemers komen met eigen vervoer. Toegang en deelname is in principe gratis. Soms wordt er een kleine bijdrage voor een activiteit gevraagd.

De koffie staat klaar

Museum Kennemerland: iedere vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Siggij theater: maandag van 15.30 tot 17.00 uur (om de week /in de even weken).

De Baak: vanaf 30 januari 2025 iedere donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.



Vindt u het spannend om voor de eerste keer naar een nieuwe plek toe te gaan en nieuwe mensen te ontmoeten? Neem dan contact op met Mirjam Nagtegaal van ViVa! Zorggroep en maak een

afspraken voor die eerste kennismaking via 06-20396752 of mail naar m.nagtegaal2@vivazorggroep.nl. We zorgen ervoor dat iedereen zich welkom voelt!

Lezing over de reis van De Nachtwacht in de Tweede Wereldoorlog

Op zondag 19 januari om 14.00 uur geeft Paula Beentjes in de Stut aan de Maasstraat 3 in Heemskerk een lezing over De Nachtwacht, het wereldberoemde schilderij van Rembrandt, dat tijdens de Tweede Wereldoorlog ter bescherming tegen oorlogsgevaar, naar verschillende plaatsen werd geëvacueerd.

Paula leidt de lezing in met het persoonlijke verhaal van haar vader en ondersteunt de lezing met historisch beeldmateriaal. Tijdens de Tweede Wereldoorlog bood hij in de garage van

autobusonderneming Beentjes & De Bruijn te Heemskerk één nacht onderdak aan De Nachtwacht. De lezing wordt afgesloten met een historische film van het Rijksmuseum met unieke beelden van de schuilplaatsen waar De Nachtwacht werd opgeborgen.

Entree: € 2,50, inclusief een kopje koffie/thee

Vooraf aanmelden bij de Stut via 0251-248648.

Regel zelf je gezondheidszaken via internet

Contact met je huisarts of het ziekenhuis verloopt steeds vaker via smartphone, tablet of computer. Dit noemen we digitale zorg. Het kost minder tijd en je hebt altijd toegang tot je gegevens of de gegevens van diegene waar je voor zorgt. Denk bijvoorbeeld aan het maken van een afspraak met je huisarts, inloggen in het patiënten portaal van het ziekenhuis of zoeken naar betrouwbare informatie op internet.

Wil je weten hoe het werkt?

Kom dan op maandag 9 december

van 11.30 tot 13.30 uur naar de Vitale Huiskamer en stel al je vragen. Het is handig als je al een beetje ervaring hebt met je smartphone, laptop of tablet.

Neem deze ook mee als je langskomt. Er zijn geen kosten aan verbonden en je kunt zonder afspraak binnenlopen.

De Vitale Huiskamer (in Vitaliteiscentrum Fit4you2), Beneluxlaan 205-207, Heemskerk

Lezing WhatsApp en beeldbellen

Op woensdag 11 december om 14.00 uur geeft Toti Soto van SeniorWeb IJmond in de Stut aan de Maasstraat 3 in Heemskerk een lezing over WhatsApp en beeldbellen. Want wat is er leuker dan beeldbellen met je (klein)kinderen? Je hoort en ziet elkaar en je kunt meteen reageren. Daarnaast kun je ook makkelijk foto's en filmpjes versturen, groepsgesprekken voeren of een spraakbericht verzenden.

WhatsApp is een gratis app waarmee je berichtjes kan sturen en (video)bellen met anderen. De app is verbonden aan je 06-nummer. Voor WhatsApp heb je alleen een internetverbinding nodig en je hoeft niet te betalen voor elk berichtje of gesprek. Dat geldt wereldwijd en maakt het dus zeer aantrekkelijk als je vanuit het buitenland wilt bellen.

Kosten € 3,- (te betalen aan de zaal). Vooraf aanmelden bij de Stut via 0251-248648.



Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591

www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk

T 0251 300300

ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord

T 0251 237670

Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee

T 06 10553944

AGENDA UITGELICHT

Paviljoen Westerhout

21/12 Repair Café 12.30 - 15.30 uur
Elke donderdag Line Dance beginners 12.30 - 13.00 uur
Elke vrijdag Dance Mix / Zumba 11.00 - 12.00 uur

Alzheimer Trefpunt

10/12 Thema 'Welke ondersteuning is er voor mensen met dementie mogelijk?'
Inloop 19.00 uur Aanvang 19.30 uur
De Stut Maasstraat 3 Heemskerk

Uitjes PlusBus

12/12 Film & lunch bij Cineworld 11.30 - 16.30 uur € 36
17/12 Rondleiding & lunch AFAS Stadion AZ 10.00 - 15.00 uur € 35
18/12 Concertgebouw Amsterdam Kerstconcert 11.30 - 17.30 uur € 8,50
26/12 Kerstdiner Samen Eten Eettafel Prinsenhof 13.00 - 15.30 uur € 19,50
Aanmelden via 0251 - 300 300

De Stut

13/12 Workshop bloemschikken 13.30 - 15.30 uur € 30
18/12 Kienen 13.00 - 16.00 uur € 7,50
22/12 Stutlunch 12.30 - 15.30 uur € 6