

Dagbesteding als plek van zorg, ontspanning en sociaal contact

Dagbesteding, of dagbeweging zoals de ViVa! Zorggroep het noemt, is voor steeds meer mensen een bekend begrip. Het biedt een fijne invulling van de dag en een prettige manier om samen met anderen te zijn. Maak een praatje, eet en drink gezellig samen en geniet van de voorzieningen en activiteiten.

Warm welkom

Veel mensen vinden het best spannend om voor de eerste keer naar een nieuwe plek toe te gaan en nieuwe mensen te ontmoeten. Bel voor het maken van een afspraak voor die eerste kennismaking. Door langs te komen ervaart u al snel of u zich thuis voelt. Dagbesteding is voor ouderen met een lichamelijke beperking

of beginnende geheugenproblematiek. We helpen u op weg met de aanvraag bij de WMO of Wlz.

ViVa! Zorggroep heeft maar liefst zes locaties voor dagbesteding.

Beverwijk: Muziekfort, Vuurlinie 1, 088-9958288 | Lommerlust, Peperstraat 17, 088-9957131.

Heemskerk: Waterrijck, Lessestraat 8, 088-9957874 | Meerstate, Mozartstraat 91, 088-9957471 |

Sint Agnes, Zamenhof 65, |088-9957241

Castricum: De Boogaert, De Boogaert 37, 088-9957571.

Meer info: www.vivazorggroep.nl/ dagbeweging



Infobijeenkomst over zorg in de laatste levensfase

Op vrijdag 8 november van 13.30 - 15.00 uur is er in de Stut in Heemskerk een gratis infobijeenkomst over zorg in de laatste levensfase. Dat we op enig moment allemaal overlijden is onvermijdelijk. Op sommige dingen in de laatste levensfase kunnen we echter wel invloed hebben. Door er op tijd over na te denken en erover te praten met

naasten of uw arts. Wat is er mogelijk aan zorg en ondersteuning? Wat is voor u belangrijk als u niet meer kunt herstellen? Waar kunt u terecht met uw vragen? Wilt u hierover meer weten, dan bent u van harte welkom op de infobijeenkomst. Meld u aan bij Ontmoetingscentrum De Stut, Maasstraat 3, Heemskerk, 0251-248648.

Lezing Veilig Online

Op woensdag 9 oktober om 14.00 uur verzorgt Dirk Duistermaat in de Stut in Heemskerk een lezing over Veilig Online.

Wat komt aan bod? 'Phishing' is een vorm van criminaliteit, waarbij de dader via internet achter uw persoonlijke gegevens of bankgegevens wil komen, bijv. door een mailtje te sturen dat afkomstig lijkt te zijn van een officiële instantie of bank. 'Whaling': een zogenaamde bekende neemt contact met u op omdat hij of zij

in nood zit en niet meer bij zijn geld kan. Of u misschien geld kan overmaken naar een rekening waar hij nog wel bij kan. 'Veilig onderweg' gaat over bankzaken of aankopen op vakantie via onvoldoende beveiligde netwerken, bijv. op de camping of in het hotel.

Kosten € 3,-. Vooraf aanmelden bij de Stut, Maasstraat 3, Heemskerk, 0251-248648.

Respijtwijzer

Respijtzorg is vervangende mantelzorg, zodat er even vrijaf is voor de mantelzorger. Wilt u meer weten over logeerszorg, inzet van vrijwilligers, dagbesteding of vakantie samen met uw naaste? Al het aanbod in deze regio staat

in de respijtwijzer. Neem voor meer info, of het aanvragen van de respijtwijzer, contact op met mantelzorgconsulent Hanna Blankevoort op 06-1227 0504. Of mail naar: h.blankevoort@mantelz.nl.

Energiespreekuur in Bibliotheek

Op zaterdag 26 oktober is er van 11.00 tot 13.00 uur een energiespreekuur in de Bibliotheek IJmond Noord op het Kerkplein in Beverwijk.

Stroom en gas zijn nog steeds erg duur. Daarom is het voordelig zo zuinig mogelijk met energie om te gaan. Heb je vragen over hoe je in je huur- of koopwoning het beste energie - en dus geld - kunt besparen, kom dan voor gratis advies naar het energiespreekuur van EcoBeverwijk. Dit is de plaatselijke vereniging voor duurzame energie, die werkt met vrijwilligers.



Dag van de mantelzorg

Op vrijdag 8 november wordt de dag van de Mantelzorg gevierd in Beverwijk. MantelZ heeft een mooi programma samengesteld voor de mantelzorgers in Beverwijk: een high tea, een yogales, een wandeling en 's avonds een film in Cineworld.

Bent u mantelzorger?

Geef u op via www.mantelz.nl of bel naar: 088-995 77 88.

AGENDA UITGELICHT

Paviljoen Westerhout

19/10 Repair Café
12.30 - 15.30 uur
Elke maandag- en vrijdag Koersbal
9.30 - 11.30

MantelZ

26/10 Creatieve activiteit
10.00 - 12.00 uur
Arendsweg 68, Beverwijk

Alzheimer Trefpunt

8/10 'Mijn naaste vindt dat er niets aan de hand is, wat nu?'
Inloop 19.00 uur aanvang 19.30 uur
De Stut Maasstraat 3 Heemskerk

Uitjes PlusBus

22/10 Kerst bij de Boet
12.15 - 16.30 € 17
24/10 Route Noord Veluwe
9.45 - 16.30 € 46
29/10 Space Expo Noordwijk
12.15 - 17.00 € 41
Aanmelden via 0251 - 300 300

De Stut

12/10 Workshop bloemschikken
10.00 - 12.00 uur € 25
23/10 Valpreventie vanaf 13.30 uur

Gemeente Beverwijk
T 0251 256256 www.beverwijk.nl

**Socius Maatschappelijk
Dienstverleners**
T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord
T 0251 228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk
T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut
T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout
T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk
T 0251 300300

ViVa! Zorggroep
T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee
T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord
T 0251 237670

**Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk
aan Zee**
T 06 10553944