

## Mantelzorgwaardering 2024

Alle inwoners van de gemeente Heemskerk en Beverwijk hebben een brief gekregen over de mantelzorgwaardering. De gemeenten willen met de mantelzorgwaardering mantelzorgers bedanken voor hun inzet. De waardering is een cadeaukaart van € 30,-.

### Wanneer ben je mantelzorgers?

Je bent mantelzorgers als je langer dan 3 maanden meer dan 4 uur per week onbetaald hulp of ondersteuning geeft aan iemand met een ziekte of beperking. Dit kan verzorging zijn of hulp bij dagelijkse activiteiten aan iemand met een chronische ziekte of beperking. Als mantelzorgers geef je meer zorg dan de

normale dagelijkse zorg voor partners, ouders of kinderen die thuis wonen.

### Ook voor jonge mantelzorgers

Ben je jonger dan 23 jaar? Is er bij jou thuis iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief? Moet je thuis vaak meehelpen? Als jonge mantelzorgers heb jij ook recht op de waardering. Ken jij een jonge mantelzorgers? Vertel diegene dan over deze waardering.

### Nieuw: je kunt kiezen uit 3 soorten cadeaukaarten

- de Heemskerkse Ezelpas. Kijk op [www.ezelpas.nl](http://www.ezelpas.nl) waar je deze kunt uitgeven;

- de Beverwijkse LEV-pas. Kijk op [www.levpas.nl](http://www.levpas.nl) waar je deze kunt uitgeven;
- de landelijke VVV-cadeaukaart. Kijk op [www.vvvcadeaukaarten.nl](http://www.vvvcadeaukaarten.nl) waar je deze kunt uitgeven.

Met de Ezelpas en de LEV-pas ondersteun je lokale ondernemers in de gemeente Heemskerk en Beverwijk. Op het aanvraagformulier kun je aangeven welke cadeaukaart je wilt.

### De aanvraag

Ben je mantelzorgers? Vraag dan vóór 11 november de mantelzorgwaardering 2024 aan via [www.beverwijk.nl](http://www.beverwijk.nl) en zoek dan op mantelzorgwaardering.

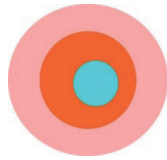


## Voorlichtingsavond 'Zorg in de laatste levensfase bij dementie'

Op woensdag 25 september vindt er van 19.00 - 21.30 uur in de Jansheeren, Maltezerplein 1 in Heemskerk een voorlichtingsavond plaats over 'Zorg in de laatste levensfase bij dementie'.

De voorlichtingsavond is voor alle inwoners van Midden-Kennemerland met dementie en hun naasten. De deelnemers worden geïnformeerd over de uitdagingen die zij tegenkomen in de laatste levensfase. Ook is er ruimte om

met elkaar in gesprek te gaan. Aanmelden kan via [www.palliaweb.nl](http://www.palliaweb.nl), klik dan op 'netwerk noordhollandzuid' en dan op 'agenda'.



**netwerk  
dementie**  
MK BEVERWIJK CASTRICUM  
HEEMSKERK UITGEEST VELSEN



## Eerste Hulp Bij Administratie (EHBA)

Moet u een Digi-D aanvragen, maar u weet niet hoe? Heeft u een formulier/brief ontvangen, maar u heeft geen idee wat u hiermee moet? Voor dit soort vragen kunt u terecht bij de EHBA. Maandag van 09.00 - 11.00 uur Huis van de Wijk 'Wijk aan Duin', Wilgenhoflaan 2c in Beverwijk  
Dinsdag van 13.30 - 15.30 uur Gebouw Leger des Heils, Geysendorfferlaan 4 in Beverwijk  
Donderdag van 10.00 - 12.00 uur Wijkpunt Oosterwijk, Beneluxlaan 95 in Beverwijk

### Info & Aanmeldpunt

In het Info & Aanmeldpunt werken elke werkdag van 9.00 - 13.00 uur professionals van Socius MD, MEE & de Wering en het Sociaal team. Ze staan voor u klaar om vragen te beantwoorden over geldzaken, welzijn, gezondheid, wonen, opvoeding of sociale contacten. Heeft u een vraag? Bel gerust 0251 - 50 80 50, mail naar [info@sociaalteambeverwijk.nl](mailto:info@sociaalteambeverwijk.nl) of kom langs in Huis van de Wijk 'Wijk aan Duin', Wilgenhoflaan 2c in Beverwijk.

## Ontdek de Lonkende Leestafel

Elke twee weken, te beginnen op maandag 16 september, verzorgt de Bibliotheek IJmond Noord van 11.00 - 12.30 uur in het Siggy Theater aan de Schans 8 in Beverwijk de Lonkende Leestafel. De Lonkende Leestafel is gratis, een kopje koffie of thee kost € 1,-.

Bij de Lonkende Leestafel staan gezelligheid en boeken centraal en leest een vrijwilliger van de Bibliotheek voor. Luister naar de verhalen van anderen en deel je verhaal aan onze leestafels. De Leestafel brengt senioren met hun interesses samen en stimuleert het lezen.

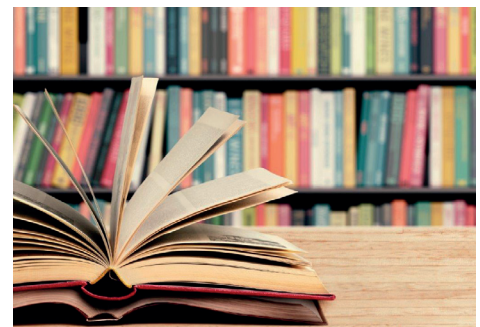
## Wandel mee! Gezond en gezellig

'Bewegen is gezond en 30 minuten per dag kan al zoveel gezondheidswinst opleveren', aldus praktijkondersteuner Netty Teunissen van Huisartsenpraktijk Broekpolder, locatie Plantage. Samen met buurtsportcoach Britt Klous van Welzijn Beverwijk trekt Netty elke woensdag de wandelschoenen aan voor een wandeling.

Britt Klous benadrukt ook het sociale aspect van de wandelingen: 'Ons initiatief brengt buurtbewoners samen en helpt tegen eenzaamheid. Iedereen is welkom, we lopen in een rustig tempo en na afloop is er de mogelijkheid om een kopje thee of koffie te drinken in Huis van de Wijk 'Wijk aan Duin'.

### Wandelt u mee?

De wandeling is elke woensdag van 10.00 - 10.30 uur. De wandelgroep verzamelt zich om 9.50 uur bij de Apotheek op de hoek van de Plantage - Florastraat. Vooraf aanmelden is niet nodig. Neem voor vragen contact op met Netty Teunissen via [nteunissen@huisartsenbroekpolder.nl](mailto:nteunissen@huisartsenbroekpolder.nl) of 0251 - 230 047 of Britt Klous via [klous@welzijnbeverwijk.nl](mailto:klous@welzijnbeverwijk.nl) of 06 - 3358 5758.



## AGENDA UITGELICHT

### Paviljoen Westerhout

**10/09** Introductieles Cognitieve

Fitness 16.00 - 17.00 uur

**21/09** Repair Café 12.30 - 15.30 uur

**Elke donderdag** Line Dance  
13.00 - 14.00 uur

### MantelZ

**Elke maandag** vanaf 23-9 Sporten

voor mantelzorgers 13.30 - 15.00 uur

Fit4you2 Beneluxlaan 205-207

Heemskerk

Opgeven/info 06 - 1227 0504

### Alzheimer Trefpunt

**10/09** Wat is dementie en hoe

wordt de diagnose gesteld?

**Inloop 19.00 uur** aanvang 19.30 uur

De Stut Maasstraat 3 Heemskerk

### Uitjes PlusBus

**11/09** Rondvaart door Utrecht

9.45 - 16.00 uur € 54

**19/09** Stoomtram Hoorn -

Medemblik 8.30 - 14.45 uur € 55

**24/09** Lunch bij Molenplas

11.15 - 14.30 uur € 27

Aanmelden via 0251 - 300 300

### Welzijn Beverwijk

Dorpshuis de Moriaan

Dorpsduinen 4 Wijk aan Zee:

**26/09** Stoelgym 13.15 - 14.00

**26/09** Badminton en tafeltennis

14.30 - 15.30 uur

Wijkcentrum Prinsenhof

Beatrixlaan 2 Beverwijk:

**29/09** Zondagmiddagbijeenkoms

14.00 - 16.00 uur

### De Stut

**Elke 2e maandag** Mandala tekenen

13.30 - 15.30 uur

**Elke donderdag** La Blast

14.30 - 15.15 uur

**26/09** Ontmoetingsproject

'Thuis in de IJmond' 9.30 - 11.30 uur

### Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 [www.beverwijk.nl](http://www.beverwijk.nl)

### Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 0251 508050 [www.socius-md.nl](http://www.socius-md.nl)

### Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591

[www.bibliotheekijmondnoord.nl](http://www.bibliotheekijmondnoord.nl)

### Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 [www.welzijnbeverwijk.nl](http://www.welzijnbeverwijk.nl)

### Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 [www.destut.nl](http://www.destut.nl)

### Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 [www.paviljoenwesterhout.nl](http://www.paviljoenwesterhout.nl)

### Seniorennetwerk Beverwijk

T 0251 300300

### ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 [www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl)

### KBO Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 820364

### PCOB IJmond-Noord

T 0251 237670

### Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee

T 06 10553944