

## Koken van Buur tot Buur

Koken van Buur tot Buur is een maaltijdservice op vrijwillige basis voor en door buurtbewoners in de gemeente Beverwijk. Voor iedereen die tijdelijk of langdurig niet in staat is om voor zichzelf te koken.

### Zit gastvrijheid in uw bloed en kookt u graag?

Kook dan wat extra voor een eenzame en/of zieke buurtbewoner. Een portie meer koken is vaak maar een kleine moeite én in plaats van invriezen kun je er ook je buur mee blij maken. Als thuishok kookt u tegen kostprijs een verse warme maaltijd. De maaltijd kan gebracht of gehaald worden. U hoeft geen topkok te zijn om

een ander blij te maken met een verse warme maaltijd. Van een lekkere stampot met een bal gehakt, een porti nasi of pasta tot een gezonde maaltijdsoup. Een mooi gebaar voor de ander, waardering en een goed gevoel voor u. Zo leer je ook nog nieuwe mensen kennen.

### Aanmelden en/of meer informatie?

Wilt u koken voor een buurtgenoot of zelf gebruikmaken van deze maaltijdservice? Neem dan contact op met Esther Trigallez van Welzijn Beverwijk via 06 - 59970096 of Trigallez@welzijnbeverwijk.nl. Of bel op werkdagen tussen 09.00 - 13.00 uur met Wonen Plus Beverwijk via 0251 - 222222.

## Zomer in de bibliotheek, komt u ook?

Kom naar de Bibliotheek in Beverwijk voor deelname aan twee leuke zomeractiviteiten.

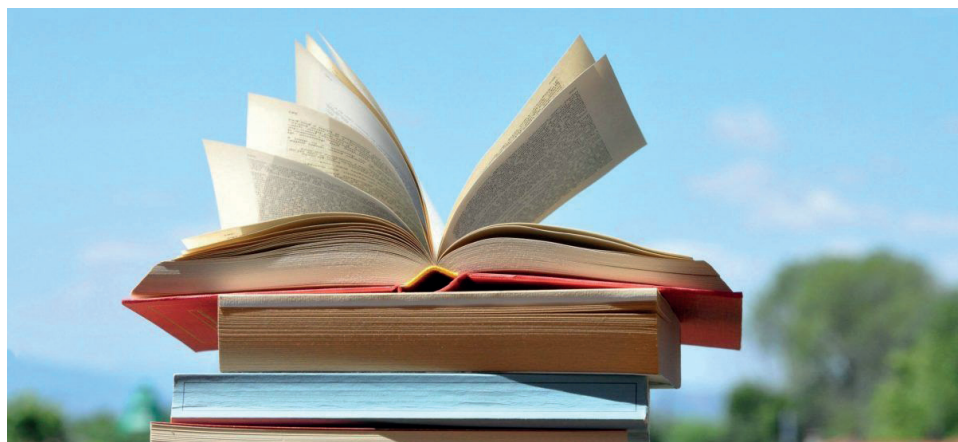
### Zomerse literatuur - maandag 29 juli

Een inspirerende bijeenkomst over zomerse literatuur door Jaap Tesselaar en Fransje Boot. Jaap en Fransje nemen u mee aan de hand van een serie aanstekelijke vragen: Houdt u van dikke pillen of leest u liever in één adem een boek uit? Welk boek is u altijd bijgebleven? Wie is uw favoriete romanpersonage? Tijd: 14.00 - 16.00 uur. Kosten € 5 (incl.

koffie/thee in de pauze). Koop uw kaartje op [www.bibliotheekijmondnoord.nl/zomerse-literatuur](http://www.bibliotheekijmondnoord.nl/zomerse-literatuur).

### Korte gedichten schrijven maandag 5 augustus

Neem uw favoriete gedicht mee naar de bibliotheek en schrijf uw eigen gedicht onder begeleiding van de Stadsdichteres van Beverwijk, Tineke Jippes. Tijd: 14.00 - 15.30 uur. Kosten € 5 (incl. koffie/thee in de pauze). Koop uw kaartje op [www.bibliotheekijmondnoord.nl/korte-gedichten](http://www.bibliotheekijmondnoord.nl/korte-gedichten).



## Jeu de Boule voor mantelzorgers

MantelZ, centrum voor mantelzorg, Team Sportservice en Club de Petanque Bonne Chance bieden samen de mogelijkheid aan om kennis te maken met het jeu de boules.



Een gezellige en sociale sportactiviteit in de buitenlucht, waarvoor ervaring en eigen materiaal niet nodig is. Geschikt en leuk voor jong en oud! U bent van harte welkom om één of meerdere keren mee te doen.

### Waar en wanneer

Zaterdag 13 juli, maandag 9 september, maandag 23 september en zaterdag 5 oktober bij Bonne Chance, Adelaertlaan 1 in Heemskerk. Aanvang: 13.15 uur. Na het spelen van een partijtje is er gelegenheid voor een gesprek en een drankje. Deelname is gratis inclusief 2 consumpties.

### Aanmelden en/of meer informatie

MantelZ, Anita Osinga via 06 - 20598821 of [a.osinga@mantelz.nl](mailto:a.osinga@mantelz.nl)



## Biljartclub De Slof zoekt nieuwe spelers, iets voor u?

Bij de Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee kunt u bij Biljartclub De Slof gezellig komen biljarten. Op doordeweekse dagen kunt u in de ochtend en de middag op drie speeltafels biljarten. De contributie bedraagt voor één ochtend of middag per week € 75 per jaar. Wilt u meerdere ochtenden of middagen per week spelen dan betaalt u € 130 per jaar.

### Aanmelden en locatie

Heeft u interesse? Dan bent u van harte welkom om een kijkje op locatie te nemen. De biljartclub zit op de 1e verdieping in het gebouw van Socius, Trijntje Kemphaanstraat 37 in Beverwijk. Er is een lift aanwezig. Wilt u lid worden, neem dan contact op met het bestuur via 06 - 10553944 of 06 - 83674601.

## De Stut

Ontmoetingscentrum De Stut biedt het komend seizoen een uitgebreid cursusaanbod variërend van ontmoeting en ontspanning tot creativiteit, educatie en bewegingsactiviteiten. Het totale overzicht vindt u op [www.destut.nl](http://www.destut.nl) en in het programmaboekje dat voor u klaarligt bij de balie in De Stut.

### Open dag

Voor een kennismaking met de docenten en het aanbod van cursussen en activiteiten bent u van harte welkom tijdens de open dag op zaterdag 31 augustus van 13.30 - 15.30 uur in De Stut, Maasstraat 3 te Heemskerk.



## AGENDA UITGELICHT

### Paviljoen Westerhout

**Juli en augustus**  
**Elke maandag en vrijdag** Koersbal 9.30 - 11.30 uur  
**Elke maandag** Bridge 12.30 - 16.00 uur  
**Elk donderdag** Bridge 09.30 - 12.00 uur  
**16/07 30/07 13/08 27/08**  
Scrabble 13.30 - 16.00 uur

### De Stut

**Juli en augustus**  
**Elke maandag** Tafeltennis 09.30 - 11.30 uur € 1,50  
**Elke maandag en donderdag** Jeu de Boules 13.30 - 15.30 uur € 1,50  
**Elke woensdag** Klaverjassen 13.00 - 16.00 uur € 1,50  
**Elke maandag** Van 15/07 t/m 12/08 Aziatische bewegingsleer 12.00 - 13.00 uur € 5  
**31/07** Kienen 13.30 - 15.30 uur € 7,50

### PlusBus

**Aanmelden via 0251 222222**  
**11/07** Boerderij Zorgvrij en Onder de Platanen 13.00 - 16.30 uur € 12,50  
**11/07** Strandpaviljoen Noordzee in IJmuiden 11.15 - 15.30 uur € 31  
**24/07** Lunch hotel New York en havenrondvaart Spido 9.30 - 17.00 uur € 46  
**30/07** Aalsmeer rondvaart en lunch 10.00 - 14.45 uur € 40

### MantelZ

**Elke woensdag** Inloopsprekuren 13.00 - 14.00 uur Wijkpunt Oosterwijk, Europaplein 63-65 Heemskerk  
**18/07** Wandeling 10.30 uur NH Duinreservaat ingang Heemskerk  
**06/08** Fietstocht 13.30 uur NH Duinreservaat ingang Heemskerk

**Gemeente Beverwijk**  
T 0251 256256 [www.beverwijk.nl](http://www.beverwijk.nl)

**Socius Maatschappelijk Dienstverleners**  
T 0251 508050 [www.socius-md.nl](http://www.socius-md.nl)

**Bibliotheek IJmond Noord**  
T 0251 228591  
[www.bibliotheekijmondnoord.nl](http://www.bibliotheekijmondnoord.nl)

**Welzijn Beverwijk**  
T 0251 300300 [www.welzijnbeverwijk.nl](http://www.welzijnbeverwijk.nl)

**Ontmoetingscentrum De Stut**  
T 0251 248648 [www.destut.nl](http://www.destut.nl)

**Paviljoen Westerhout**  
T 0251 228624 [www.paviljoenwesterhout.nl](http://www.paviljoenwesterhout.nl)

**Seniorennetwerk Beverwijk**  
T 0251 300300

**ViVa! Zorggroep**  
T 088 9958000 [www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl)

**KBO Beverwijk/Wijk aan Zee**  
T 0251 820364

**PCOB IJmond-Noord**  
T 0251 237670

**Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee**  
T 06 10553944